

# 8 enkla steg för att få ut mer av kursen

*"Om du gör som du alltid gjort, får du samma resultat som du alltid fått."*

## Före kursen

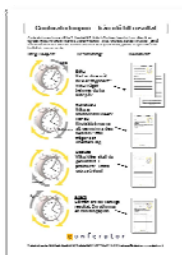
- Sätt kristallklara mål med ditt kursdeltagande.**
  - Utgå från verksamhetens mål, dina egna mål och dina kunskapsbehov.
  - Var specifik. Vad ska du lära dig under kursen? Vad ska du göra bättre när du är tillbaka på jobbet? Varför är respektive mål viktigt? Värde i timmar och kronor?
  - Förtydliga målen genom att prata med din chef, en kollega, mentor eller vän.
- Formulera specifika frågor.** Utbildaren och övriga deltagare utgör en fantastisk kunskapskälla du kan ösa ur, om du är vaken. Skriv en lista på frågor du vill ha besvarade. Gör frågorna specifika och gärna kopplade till ditt arbete (den nytta du vill se), så att du får precisa och användbara svar.
- Välj utbildning, utbildningsarrangör och utbildare medvetet.** Motsvarar kursinnehållet dina kunskapsbehov? Vilka övningar görs under kursen? Vilka är bedömningskriterierna för utbildarna – och hur svarar utbildarna mot dessa? Vilket stöd får du före, under och efter kursen – för att hjälpa dig att använda dina nya kunskaper?

## Under kursen

- Var aktiv och resultatfokuserad.**
  - Påminn dig själv om dina mål och frågor.
  - Var nyfiken och öppen för nya intryck och idéer.
  - Delta aktivt och ställ många frågor till utbildaren och andra deltagare.
  - Reflektera löpande och notera vad du ska GÖRA när du är tillbaka på jobbet.
- Knyt nya kontakter med andra kursdeltagare.** Efter kursen kan ni dela erfarenheter, stötta och följa upp varandra. Boka ett telefonmöte direkt. Försök hitta en coaching-partner så att ni kan hjälpa varandra till att nå resultat efter kursen!
- Skapa en handlingsplan.** Sätt dig på ett fik eller annan plats direkt efter kursen.
  - Välj ut de tre viktigaste sakerna du vill göra när du är tillbaka på jobbet.
  - Skapa en enkel handlingsplan för varje åtgärd.
  - Skriv in det första steget för varje åtgärd i din kalender så att du vet att du kommer att göra dem! När du väl kommit igång, flyter det på av sig självt!

## Efter kursen

- Agera – och åstadkom nya resultat!** Det syns att du har varit på kurs. Du är full av energi, genomför förändringar och åstadkommer direkt nya resultat!
- Sprid kunskapen och engagemanget vidare.** Dela med dig av dina lärdomar till kollegor och öka värdet av investeringen i företaget. Du kan t ex under ett möte eller i ett mail presentera tre åtgärder som direkt ger mätbara resultat i verksamheten.



### Vill du få ut maximalt av kursen?

Loopen är en kraftfull modell som i fyra enkla steg hjälper dig förvandla ny kunskap till resultat i ditt arbete. Du kan använda Conferator-loopen på vilken kurs som helst. Ladda ner de 10 sidorna här: [www.conferator.se/loopen](http://www.conferator.se/loopen)

### Funderar du över en utbildningsinsats?

Undrar du vad ni själva kan göra för att få ut mer av nästa utbildningstillfälle? Ring oss och bolla olika möjligheter! 08-441 80 00 [www.conferator.se](http://www.conferator.se) [kundservice@conferator.se](mailto:kundservice@conferator.se)

**c** o n f e r a t o r

Lär nytt, Lär rätt